

Concept ARI régional SIS Morget Rapport d'activité 2012



Plt Xavier Reigner
Chef ARI du SIS Morget
xavier.reigner@sismorget.ch
février 2013

Introduction

Vous trouverez dans ce document un résumé des activités du secteur de la formation dédié aux porteurs d'appareils respiratoires isolants (ARI) du service incendie et secours (SIS) Morget.

Cette spécialisation regroupe des sapeurs-pompiers, issus des trois sites de détachement de premiers secours (DPS) du SIS Morget, au bénéfice de la spécialisation de porteur d'appareils respiratoires isolants (ARI). Ces trois sites sont répartis sur le territoire couvert par le SIS Morget dans les organes d'interventions (OI) de Denges, Morges et St-Prex.

Au 1^{er} janvier 2012, le concept ARI régional, datant déjà de 2002, a pu être inclus dans la nouvelle organisation régionale de lutte contre les incendies : le SIS Morget.



Table des matières

Introduction.....	1
Table des matières	2
Organisation	3
L'effectif.....	5
Les exercices en 2012	7
Les tests physiques.....	11
Le matériel.....	18
Les rétablissements.....	19
Les autres activités	20
Conclusions.....	23

Organisation

L'année 2012 a été une année de transition et de test pour le tout nouveau SIS Morget. Les relations avec les différents OI étant possible au niveau des séances d'EMD et EMR, il n'est dès lors plus nécessaire de faire fonctionner un comité séparé dédié au concept ARI. Lors de l'année 2012, les séances de comité ont fait place à plusieurs séances d'information aux formateurs afin de traiter les nouveaux matériels, faire le bilan des exercices réalisés et prévoir la suite de suite des exercices de formation.

Lors de la première séance de l'année avec les formateurs, l'organisation des exercices a été répartie entre les personnes volontaires pour cette tâche. Ceci a permis de réaliser les exercices sur de nouveaux sites avec des configurations inédites afin de réaliser les objectifs de formation énoncés en début d'année.

Les thèmes d'instruction donnés au début de l'année étaient :

- Equipe de sauvetage (RIT)
- Equipement dans les véhicules
- Recherche et sauvetage
- Travail d'extinction

Tous ces thèmes ont été abordés et une brève description en est donnée dans la suite de ce document.

Pour rappel, chaque porteur réalise durant l'année un total de 6 recyclages avec port d'un appareil respiratoire. Ce nombre est faible en regard des missions et risques qui peuvent être demandés à ces sapeurs-pompiers lors des interventions que nous effectuons.

Composition de l'équipe de formateurs en 2012 :

- Lt Xavier Reigner – Chef ARI
- Cap Yves-Marc André – Chef de la formation
- Cpl Sébastien Bovet
- Sgt Antonio Da Fonseca
- Sgt Pascal Germann
- Cpl David Goetschmann
- Sgt Jérôme Kaelin
- Plt Samuel Marchina
- Cpl Stéphane Martin
- Sgt Pierre-Yves Mottier
- Plt Patrizio Rota
- Cpl Dominique Rupp
- Sap Gaël Zbinden

Préposés aux appareils ARI en 2012 :

- Adj sof Jean-Michel Wyss – Responsable préposés et matériel ARI
- Cap Olivier Mages – Chef DPS
- Cpl Sébastien Bovet

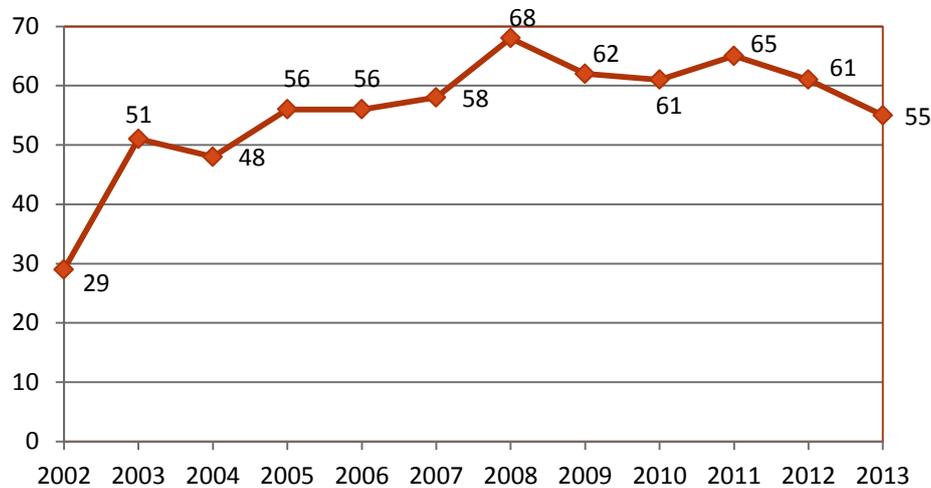
- Sgt Antonio Da Fonseca
- Sgt Raphaël Favre
- Lt Sacha Meier
- Sgt Yves Mermoud
- Cpl David Pagot
- Plt Patrizio Rota
- Cpl Dominique Rupp
- Sap Gaël Zbinden

L'équipe de préposés est renforcée en 2012 par une nouvelle personne qui se forme comme préposé au matériel ARI :

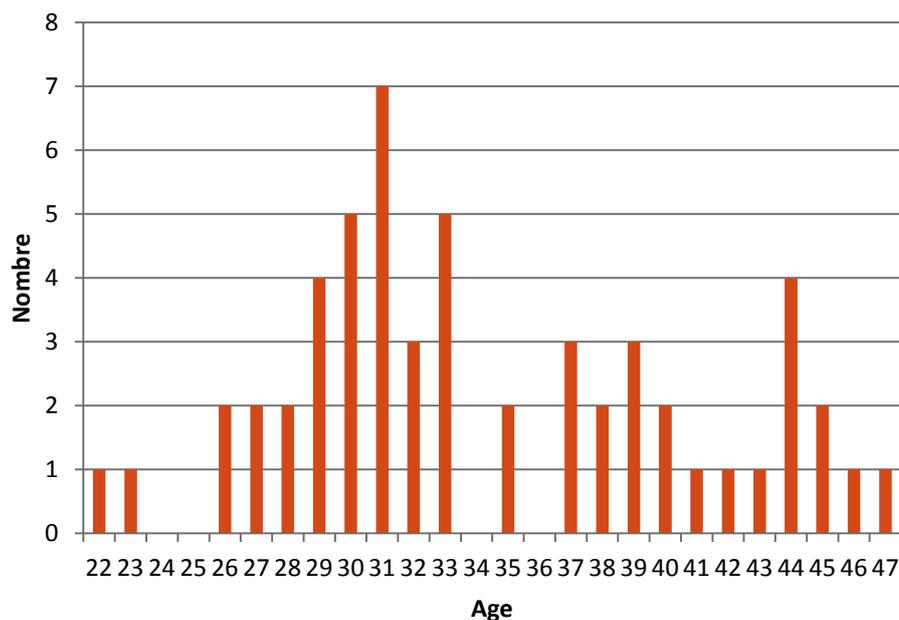
- Lt Jean-Philippe Küffer – Chef logisitique

L'effectif

L'effectif tel que présenté tient compte de personnes proposées comme nouveaux porteurs ARI et qui n'ont pas complété leur formation dans le courant de l'année 2012. Ceci explique la chute de 4 points de l'effectif non reporté dans le détail des démissions et admissions qui suivent.



Evolution de l'effectif des porteurs ARI de 2002 à 2013



Pyramide des âges de l'effectif des porteurs ARI en janvier 2013

Ces deux graphiques montrent qu'il est nécessaire de trouver de nouveaux porteurs afin de garantir l'effectif qui a une forte tendance à fluctuer. Il est donc nécessaire de continuer à former des nouveaux porteurs afin d'assurer la relève ou d'inclure des sapeurs-pompiers déjà formés venant d'autres SDIS et au bénéfice d'une formation de porteur ARI. Ce graphique montre également qu'en fin d'année 2013, 8 porteurs ARI auront l'âge de 45 ans et plus qui est considéré comme limite à partir de laquelle une justification de compétence, de transmission du savoir ou d'effectif est demandée afin de pouvoir continuer.

Départs dans le courant 2012

Dû à des déménagements consécutifs à des changements privés et professionnels et de formation, un certain nombre de nos jeunes porteurs ont été contraints de nous quitter pour d'autres contrées. Ici l'effectif chute de 3 porteurs d'appareils respiratoires.

- Cpl Lionel Brocard
- Sap Sébastien Moret
- App Anthony Ruettimann

Arrêt de la spécialisation de porteur dans le courant 2012

Pour des raisons personnelles, il a été difficile au porteur suivants de concilier le temps pour la formation ARI et celui dédié sa famille et son travail. Elle a préféré se retirer dans le courant de l'année. L'effectif chute de 1 porteur d'appareils respiratoires.

- Sgt Maria-Lucia Marti

Arrêt de la spécialisation de porteur à fin 2012

Les porteurs suivants se retirent de la spécialisation de porteurs ARI pour des raisons de charge professionnelle nouvelle et d'âge ou de réorientation. Le premier continue à être incorporé comme sapeurs-pompiers au sein du SIS Morget, alors que la deuxième se retire définitivement de toute incorporation active, après plusieurs années passées comme sapeur-pompier et porteur ARI. Chute de 2 points de l'effectif des porteurs d'appareils respiratoires.

- Lt Philippe Dupertuis
- App Maude Rard

Porteur nouvellement incorporé en cours de l'année 2012

Ayant un emploi sur Morges et ayant obtenu les accords nécessaires lui permettant d'intervenir le jour, il est possible de compter sur le porteur suivant :

- Lt Jean-Pierre Tripod, formateur ARI cantonal et également incorporé au SDIS du Pied du Mont-Tendre.

Nouveaux porteurs formés en 2012

Arrivés au terme de l'année et ayant suivi le cours de formation cantonal ARI de base ainsi que les trois soirées supplémentaires de formation ARI interne au SIS Morget, les porteurs suivants sont inclus dans les effectifs des porteurs d'appareils respiratoire avec possibilité d'intervenir sur les feux « extérieurs » :

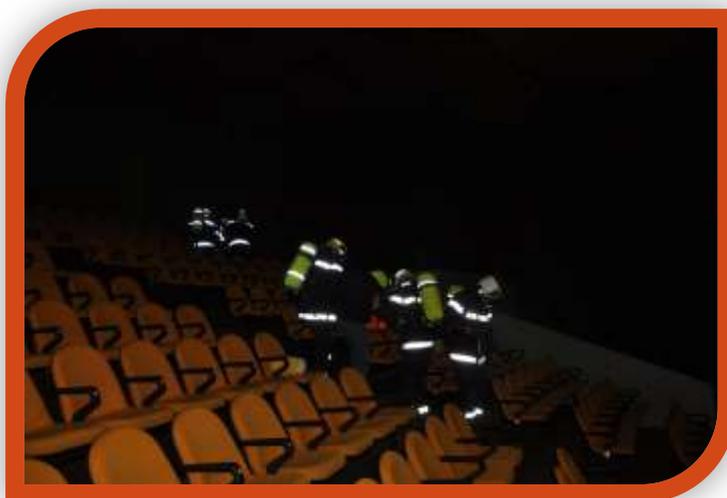
- Sap Céline Buchschacher
- Sap Julien Poutot
- Sap Laurent Vulliamy

Les exercices en 2012

- 5 recyclages (entre 5 et 7 soirées par recyclage)
- 1 exercice à la Grangette au CFECA (Centre de Formation de l'Établissement Cantonal d'Assurance) (4 soirées)
- 3 exercices de formation aux nouveaux porteurs en 2012
- 3 soirées de test 12 minutes
- 1 soirée de sensibilisation aux futurs porteurs pour 2013

Recyclage 1 Théâtre de Beausobre

- Prises de contact et réservation : Cap Yves-Marc André
- Responsable de l'exercice : Sap Gaël Zbinden
- Thèmes :
 - Recherche de plusieurs personnes dans la grande salle du théâtre.
 - Recherche systématique dans les loges au sous-sol.
 - Recherche d'un porteur en difficulté dans les coulisses du théâtre.
 - Orientation par le surveillant d'une équipe dans le sous-sol au moyen d'un plan et de radios.



Recyclage 2 Domaine de Vaugues

- Responsable de l'exercice : Sgt Antonio Da Fonseca
- Thèmes :
 - Recherche d'une personne manquante dans la grange de l'exploitation.
 - Progression avec conduite sous pression dans la cave et sauvetage d'une personne trouvée dans le sous-sol.
 - Introduction du concept de RIT (Rapid Intervention Team) et reconnaissance de l'extérieur du bâtiment où sont engagées les autres équipes.

Recyclage 3 Friderici Special

- Responsable de l'exercice : Sgt Jérôme Kaelin
- Thèmes :
 - Recherche systématique dans le réfectoire et dans les vestiaires et sauvetage d'une personne.
 - Réalisation de divers nœuds dans le stock des pneus dans le noir complet.
 - Techniques de progression et d'extinction : TOOTEM, teste des fumées et extinction d'un foyer représenté par le simulateur feu.
 - Présentation de déploiement de tuyaux en écheveaux.



Recyclage 4 Château de Vufflens

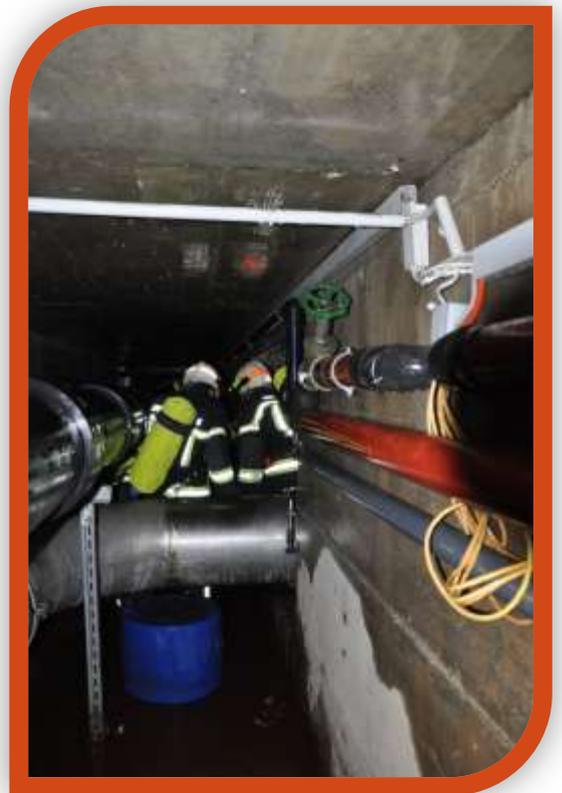
- Responsable de l'exercice : Sap Gaël Zbinden
- Thèmes :
 - Mise en service des appareils dans les sièges équipant les nouveaux camions (TP1000 et TP3000)
 - Activité physique avec les ARI de Monnaz jusqu'au haut du donjon du château de Vufflens en passant par l'échelle-automobile 30m.
 - Réponses à plusieurs questionnaires au long du parcours dans le château (historique du château, questionnaire sapeur-pompier, questionnaire ARI)





Recyclage 5 Piscine de Morges et Vestiaire du FC Forward Morges

- Responsable de l'exercice : Cpl David Goetschmann
- Thèmes :
 - Présentation de nouveau matériel : balise lumineuse et canne d'aveugle pour engagement dans les infrastructures souterraines de circulation (ISC).
 - Sauvetage d'une personne dans les couloirs de la machinerie de la piscine
 - Utilisation des caissettes à tuyaux pour le déploiement de conduites.
 - Principe de ventilation à des buts d'extinction au moyen du nouveau matériel : rideau stop-fumée, ventilateur thermique et électrique.



Recyclages au CFECA de la Grangette

- Responsables de l'exercice : Adj sof Jean-Michel Wyss et Cpl Sébastien Bovet
- Déroulement :
 - Test de performance vélo
 - Test d'ergonomie
 - piste d'entraînement

Formation des nouveaux porteurs

- Responsables de l'exercice : Lt Xavier Reigner

Formation complémentaire interne au SIS Morget donnée aux trois nouveaux porteurs ayant suivi le cours cantonal PR11 cette année. Les trois soirées données permettent une mise à niveau théorique concernant la technique d'intervention et connaissance des phénomènes de feu.

Les tests physiques

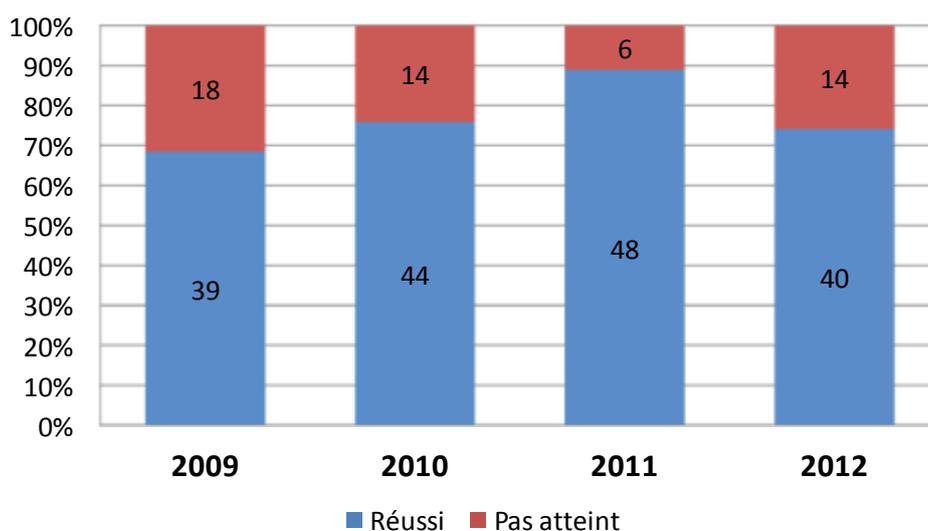
Les tests 12 minutes et test de performance cantonal marque désormais le programme annuel de chaque porteur du SIS Morget. Après des résultats croissant en 2011, il est constaté un recul du taux de réussite à ces tests en 2012. Cet état de fait est préoccupant dans le sens qu'un certain nombre de coût sont engendrés par des examens médicaux additionnels.

Test 12 minutes

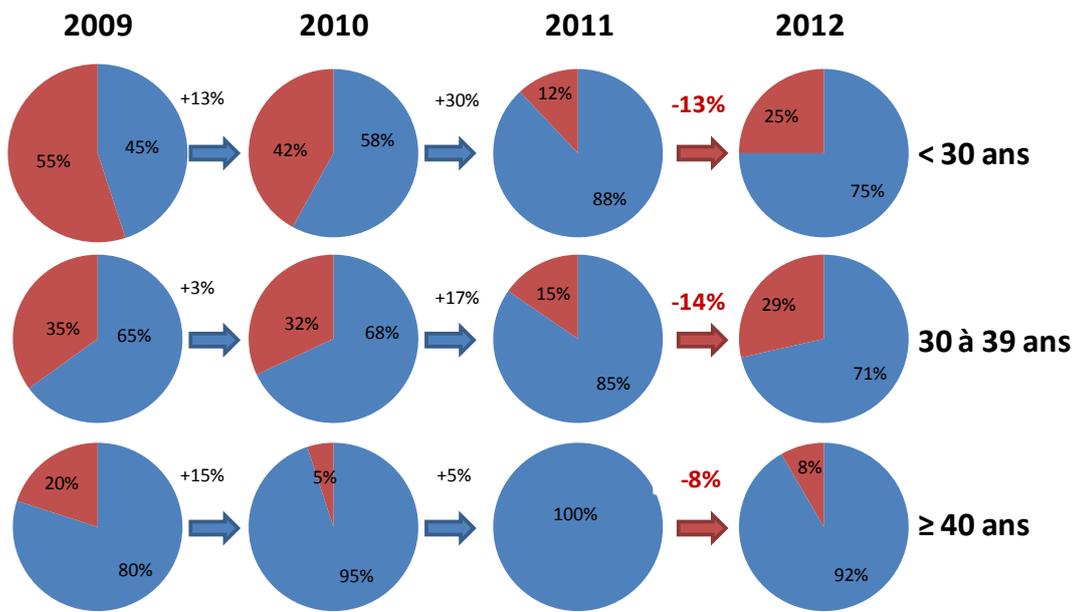
Ce test est réalisé comme indicateur de la forme physique des porteurs ARI du SIS Morget. Le test est encadré depuis plusieurs années par la même équipe formée de l'Adj sof Pascal Brahier et l'App Nicolas Favre.

Les graphiques suivants donnent pour l'année 2012 une réduction du taux de réussite et ceci particulièrement marqué pour les tranches d'âges représentant l'essentiel de nos porteurs. **Un encouragement à améliorer la condition physique de nos intervenants devrait être renforcé et ceci également dans les activités autres que le domaine ARI du SIS Morget.** Les barèmes utilisés pour le test 12 minutes sont issus de la recommandation faite par des experts médicaux de la fédération suisse des sapeurs-pompiers (FSSP) datant de 2007.

Les résultats des quatre dernières années sont donnés ci-dessous, puis répartis en trois tranches d'âges dans les graphiques suivants (en bleu les tests réussis, en rouge les échecs) :



Résultat du test 12 minutes sur 4 ans



Résultat du test 12 minutes par tranche d'âge sur 4 ans

Test de performance

Ce test issu d'un test du marché du fitness n'est pas un test médical et il est utilisé comme indicateur afin d'identifier les porteurs pouvant potentiellement présenter un risque cardio-respiratoire. Lors d'une double non-atteinte de l'objectif minimal requis pour ce test, les porteurs sont tenus d'être contrôlés par le médecin conseil du SDIS.

La réflexion initiée auprès de notre médecin conseil le Dr Patrick Forel au sujet des tests médicaux complémentaires est toujours en cours.

Les résultats présentés ci-dessous montrent toujours un grand nombre d'échecs à ce test de performance. Sur les 19 porteurs n'ayant pas atteint l'objectif lors du premier test en 2011, seuls 2 ont réussi lors du test de rattrapage, 4 porteurs ont arrêté leur activité de porteur et finalement 13 porteurs ont dû suivre des examens médicaux complémentaires.

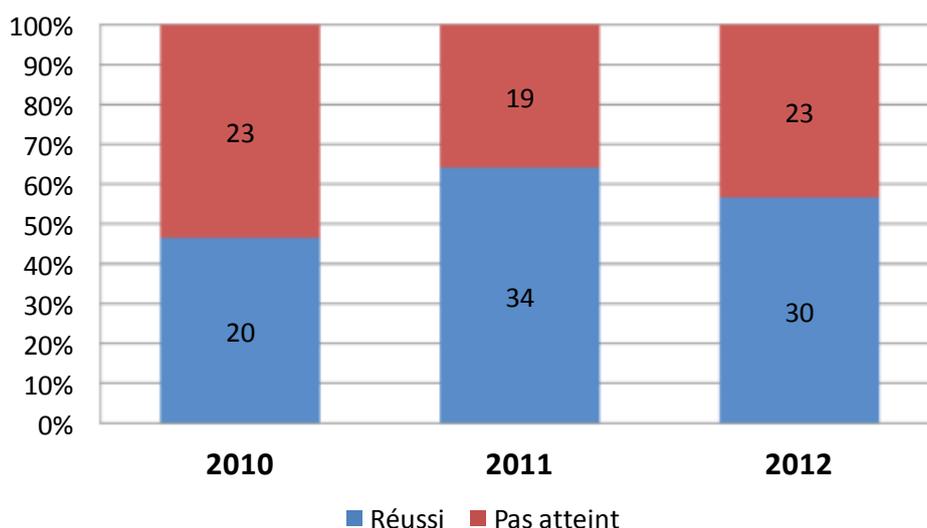
Les porteurs qui ont suivi des examens médicaux complémentaires ont tous été déclarés aptes au port d'ARI par les médecins.

La gestion et le suivi du test, rattrapage et visites médicales n'est pas simple. Certains certificats médicaux se font toujours attendre de la part des médecins.

Les résultats des tests ont dû être réclamés à plusieurs reprises à l'administration du SIS Morget qui a demandé à centraliser les documents et qui a été submergée par la charge générée, en 2012, par la nouvelle structure.

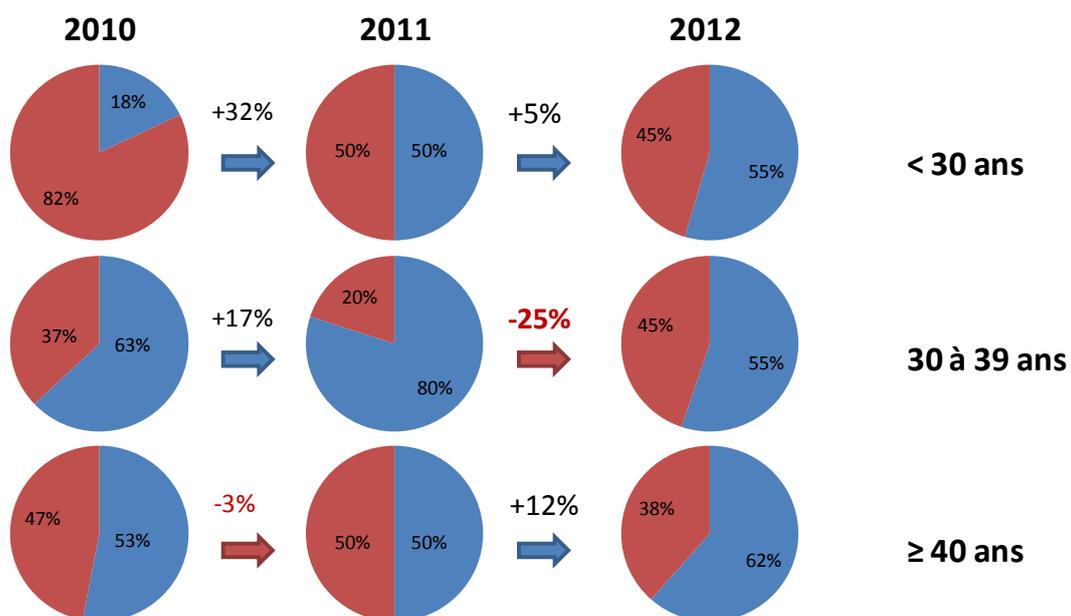
Le suivi des résultats n'est actuellement pas possible au moyen du logiciel de gestion de l'ECA et sa gestion doit par conséquent se faire de manière séparée. Une solution de suivi simple et efficace de ces tests est encore à mettre en place.

Les résultats des deux dernières années sont présentés comme suit :



Résultat du test de performance sur 3 ans

Ces mêmes résultats sont également présentés selon les tranches d'âge (en bleu les tests réussis, en rouge les échecs) :



Résultat du test de performance par tranche d'âge sur 3 ans

Un objectif pour 2013 est de proposer des activités sportives et une préparation adaptée au test de performance de l'ECA. Cette démarche doit également venir des porteurs qui devraient être conseillés par un coach sportif dans le but de la réussite.

Les formations suivies

En complément aux recyclages déjà présentés, diverses formations ont été suivies dans le courant de l'année 2012.

Formation de formateur cantonal ARI (PR14)

Les trois jours que représente ce cours cantonal donnent la base de la formation d'adulte appliquée au domaine particulier de la protection respiratoire. Ce cours a été suivi par deux de nos porteurs :

- Pascal Germann
- Pierre-Yves Mottier

Formation de base de porteurs d'appareils respiratoire (PR11)

Premier cours suivi pour les candidats nouveaux porteurs avant de les incorporer comme porteurs d'appareils respiratoire isolant. A la suite de ce cours, un complément interne de trois soirées a été suivi par les personnes suivantes :

- Céline Buchschacher
- Julien Poutot
- Laurent Vulliamy

Formation de perfectionnement de porteurs d'appareils respiratoire (PR12)

Dans la suite de la formation et exigé par le concept régional ARI Morget pour pouvoir intervenir en feu intérieur, le cours de perfectionnement de porteurs ARI a été suivi par les porteurs suivants :

- Yann Berthoud
- Sandro Bizarro
- Nicolas Houlmann
- Justin Mages
- Yannick Morand
- Sébastien Pahud
- Anthony Rüttimann
- Michel Venuto

Formation de surveillant de porteurs d'appareils respiratoire (PR13)

Le troisième volet de formation cantonale pour les porteurs ARI a été suivi par les porteurs suivants :

- Didier Bovet
- Micaël Henry
- Ludovic Lupi
- Samuel Marchina
- Sébastien Reymond

Formation de préposés aux appareils respiratoire (PR15)

- Jean-Philippe Küffer – Chef logisitique
- David Pagot
- Dominique Rupp

Modules A et B à l'IFA

Une quatrième série de 15 porteurs a pu suivre l'excellente formation sur la lecture de fumées et le travail du porteur dans un incendie au niveau de la recherche et extinction par technique par impulsion de refroidissement des fumées afin de garantir une progression sécuritaire. Ce cycle de quatre années a permis le passage de 90% de l'effectif de porteurs du

SIS Morget. Elle n'a malheureusement pas pu être suivie par 5 porteurs de l'effectif 2012 dû à des contraintes d'agenda. Une nouvelle série devrait être envisagée en 2014 afin de pouvoir compléter la formation de nos intervenants.

Cette formation a été suivie en 2012 dans les installations de simulation avec feux au gaz de l'« International Fire Academy » (IFA) à Balsthal par :

- Yann Berthoud
- Cédric Beutler
- Sandro Bizarro
- Céline Buchschacher
- Marc Hauswirth
- Justin Mages
- Sébastien Pahud
- Julien Poutot
- Xavier Reigner
- David Roch
- Laurent Tardy
- Joël Tardy
- Jean-Pierre Tripod
- Michel Venuto
- Laurent Vulliamy



Piste d'entraînement ARI du SDIS Nyon et Région

Les deux personnes suivantes ont eu la chance de participer à un exercice en tant qu'invité du SDIS Pied du Mont-Tendre lors d'un exercice organisé dans la piste d'entraînement ARI du SDIS Nyon et Région. Nos remerciements vont au Lt Jean-Pierre Tripod responsable de cet exercice au SDIS Pied du Mont-Tendre :

- Antonio Da Fonseca
- Xavier Reigner

Le matériel

Un certain nombre de nouveautés ont été introduites dans le courant de l'année 2012.

Sac de secours RIT

Acquis sous la proposition du capitaine Yves-Marc André, ce sac est un des maillons nécessaires à la sécurité de nos porteurs intervenant dans des milieux dangereux et pouvant être instables. La formation relative à ses équipes de sauvetage dite « Rapid Intervention Team » (RIT) est en cours d'élaboration au niveau suisse et un nouveau cours organisé par la fédération suisse des sapeurs-pompiers aura lieu pour la première fois en 2013.

Matériel complémentaire pour intervention dans les ISC

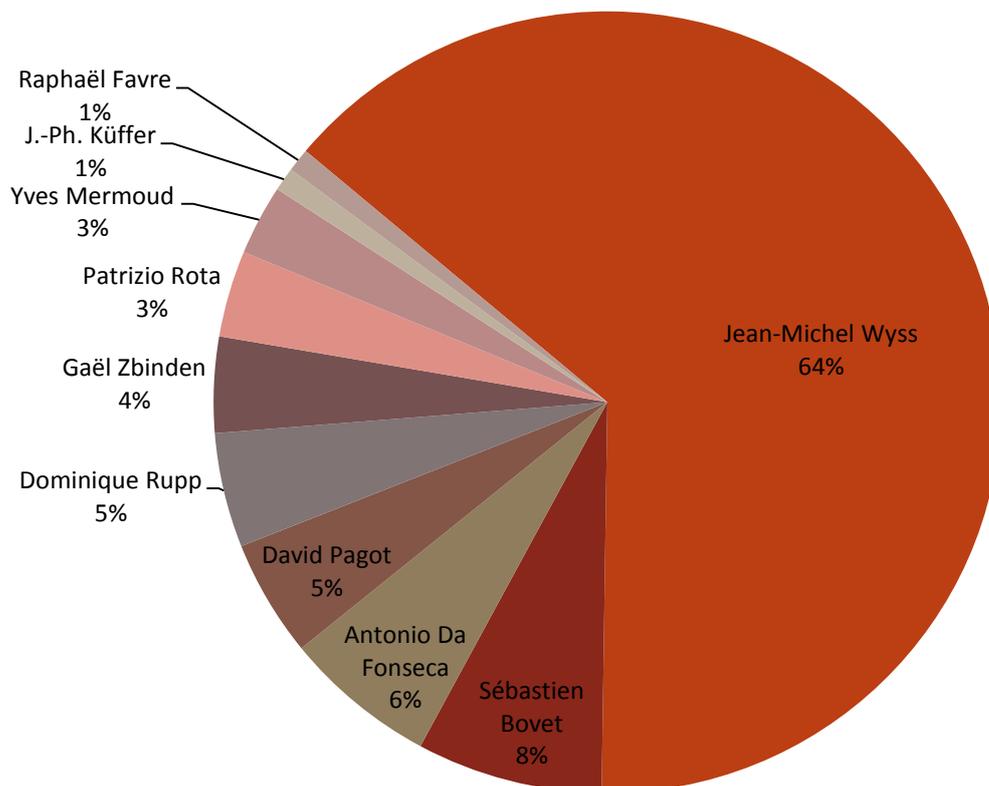
L'ECA a fait l'acquisition de matériel de balisage sous la forme de balises lumineuses de plusieurs couleurs ainsi que de cannes d'aveugle pour aider à la recherche dans les infrastructures souterraines de circulation (ISC).

Les rétablissements

En 2012, le nombre de d'appareils rétabli est donné succinctement par le nombre de bouteilles gonflées :

Exercices	312	bouteilles 9l / 300bar
	20	bouteilles 3l / 200bar
	7	bouteilles 6,7l / 300bar
Interventions	97	bouteilles 9l / 300bar
	4	bouteilles 6,7l / 300bar
Total	440	

Concernant la répartition des tâches, le constat est le même que lors des années passées, à savoir qu'une énorme majorité des 258 heures passées aux contrôles et rétablissements des appareils repose sur les épaules du responsable matériel ARI du SIS Morget l'adj sof Jean-Michel Wyss. Sachant qu'il sera à la retraite à fin 2014, il est urgent de changer cette manière de faire afin de répartir dès 2013 le travail réalisé en heures de volontaires entre les divers préposés. Il est également envisageable de ré-inclure les porteurs non-préposés dans les tâches de rétablissement pour certaines tâches étant dans leur compétences (par exemples nettoyages des masques ou changement de bouteilles).



Répartition des heures de rétablissement des appareils entre les préposés en 2012

Les autres activités

Towerrunning 2012

En 2012, l'organisation de la participation a été laissée au Cpl David Goestchmann dont voici le compte-rendu :

« Le Towerrunning 2012 a eu lieu ce samedi 21 avril à Bâle. 10 personnes ont participé à (pour les plus fidèles) environ 20 entraînements à la tour du Moulin. Sur ces 10 personnes, 3 équipes ont été composées. Le Plt Samuel Marchina était remplaçant.

Voici les résultats de la course :

- « SIS Morget 1 » composée du Plt Cédric Beutler et des Lt Joël Tardy et Xavier Reigner s'est classée 19ème sur 40 équipes avec un temps de 7 minutes 26.
- « SIS Morget 3 » composée des Sap Yannick Morrand, Justin Mages et Sandro Bizzaro s'est classée 25ème sur 40 équipes avec un temps de 7 minutes 40.
- « SIS Morget 2 » composée du Sgt Pascal Germann, du Cpl David Goetschmann et du Sap Micaël Henry s'est classée 30ème sur 40 équipes avec un temps de 8 minutes 10.

Lors de cette journée, plusieurs personnes ont fait le déplacement pour nous encourager, le Maj Eric Henry, le Cap Yves-Marc André et le Plt Samuel Marchina ainsi que leurs compagnes. Merci à eux pour leurs encouragements.

Parmi les points positifs à noter :

- Une très bonne entente entre les participants. Tous ces entraînements ont permis d'apprendre à se connaître, à se motiver ensemble et, aussi, à voir nos points faibles.
- Sur les 10 personnes engagées dans cet exercice, 3 sont des nouveaux porteurs.
- Entre janvier et avril, chacun a vu son physique s'améliorer.
- Une bonne partie des participants est, pour le moment, motivée pour améliorer ces scores l'année prochaine !
- Le matériel mis à disposition, merci au chef mat OI Morges.
- Un souper a été organisé pour clôturer le Towerrunning 2012 après la course samedi.
- Merci pour votre soutien. »

Cpl David Goetschmann



Les 3 équipes du SIS Morget ayant participé au Towerrunning en 2012

Morges bouge 2012

Sous l'impulsion du Sgt Pascal Germann, une équipe de porteurs de SIS Morget a participé à la marche populaire organisée par la ville de Morges le 5 mai 2012 à 17h. Les porteurs participant à cette marche, l'ont fait sous protection respiratoire.



L'équipe « Morges bouge » 2012 du SIS Morget

Conclusions

En résumé, l'intégration du concept ARI au tout nouveau SIS Morget s'est faite de manière aisée. Le changement de structure donnant un lien plus direct entre les différents responsables des différents OI lors de séances d'état-major a permis la communication de manière plus direct.

L'équipe des personnes participant aux encadrements des exercices a été impliquée de manière à responsabiliser les cadres voulant participer à l'élaboration d'un exercice.

La réussite des tests de performances (obligatoire chaque année) n'ayant pas un taux d'amélioration suffisant, d'autres pistes doivent être explorées afin de pouvoir bénéficier de conseils spécialisés et obtenir de meilleurs résultats.

Des solutions sont également encore à trouver pour la communication des données administratives nécessaires à un suivi simplifié des porteurs ARI et de leurs tests de performance et médicaux.

Le chef ARI du SIS Morget,
Premier-Lieutenant Xavier Reigner